

**Творческий отчет
преподавателя
физической культуры
Кононенко Эдуарда Владимировича**



Физическая культура – это
здоровье,
движение – это жизнь,
а здоровая жизнь – это счастье.

Курсы повышения квалификации







ДОСТИЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ





ПОБЕДНАЯ ЭСТАФЕТА

В канун празднования 68 годовщины Победы в Великой Отечественной войне отделом физической культуры и спорта была инициирована легкоатлетическая эстафета, которая объединила спортсменов городских общеобразовательных школ и Агротехнического колледжа №7.

В хорошем настроении, весело и шумно ребята распределились по заранее определенным местам. На старте мальчишки бежали сначала 100-метровую дистанцию, затем передали эстафету девочкам, которые бежали расстояние в 200 метров, и так поочередно. Забег продолжался сначала с нарастающим расстоянием до 500 метров, после преодоления этой дистанции расстояние забега пошло на убывание. Эстафета была распределена по центральным улицам города, и длина ее в целом составила 3 километра, участвовало в ней 60 человек.

Финиш состоялся на центральной площади, где финалистов эстафеты под бурные аплодисменты, выстроившись и создав живой коридор, встречали их одноклассники и болельщики. В финальном рывке эстафеты значительно оторвалась вперед команда СШ имени Макаренко, которая вместе со своими сверстниками смогла в этой нелегкой схватке одержать победу.



Всех участников эстафеты после финиша поприветствовали Сауле Агымбаева, заместитель акима



Есильского района, и Муратбек Абишев, аким г.Есиль, которые пожелали ребятам здоровья и успеха в учебе. Затем они вручили командам, занявшим призовые места, кубки: первое победное место досталось команде СШ имени Макаренко, на втором месте оказалась сборная Агротехнического колледжа №7, третье место заняла команда СШ имени С.Серикова.

Елена Цветова, ученица СШ имени Макаренко, которая финишировала в этом забеге первой, отметила: «Мне очень понравилось участвовать в эстафете, мы с ребятами, действительно, прочувствовали силу и един-

ство нашей команды, что позволило нам одержать сегодня победу. Я твердо знаю, что наше мирное время напрямую зависело и зависит от победы наших дедов и прадедов, благодаря которым мы сейчас благополучно и мирно живем. Мы очень благодарны им за то, что они сделали!»

Во многих городах подобные эстафеты в преддверии Дня Победы стали ежегодными. Будем надеяться, что и у нас подобные соревнования обретут такой статус.

Ляззат ЖОЛДИБЕКОВА

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ

СПОРТ

ОБЛАСТНАЯ СПАРТАКИАДА «ХРУСТАЛЬНЫЙ КОЛОС»

С 25 февраля по 27 февраля т.г. в поселке Балкашино Сандыктауского района Акмолинской области проводилась XXX-ая зимняя областная спартакиада «Хрустальный колос», соревнования проходили под эгидой Управления физической культуры и спорта Акмолинской области, в ней приняли участие 19 команд: из них 17 районов Акмолинской области и 2 города - Степногорск и Кокшетау.

Команда Есильского района принимала активное участие в соревнованиях по 9 видам спорта: лыжные гонки, зимнее президентское многоборье, семейные старты, зимняя рыбалка, хоккей с шайбой, шорт-трек, конькобежный спорт, хоккей с мячом, футбол (мужчины), определив приоритетную задачу команды на областной спартакиаде: показать все возможности нашей команды.



Серебряным призером XXX-ой зимней областной спартакиады «Хрустальный колос» по зимнему президентскому многоборью в возрастной группе от 60 лет и старше стала Антонцева Людмила.

Бронзовым призером XXX-ой зимней областной спартакиады «Хрустальный колос» по зимнему президентскому многоборью в возрастной группе от 24 до 34 лет стал Кононенко Эдуард.

По итогам выступлений на XXX-ой зимней областной спартакиаде «Хрустальный колос» команда Есильского района заняла следующие места по различным видам спорта: хоккей с шайбой (мужчины) – 6 место, футбол (мужчины) – 6 место, хоккей с мячом и конькобежный спорт – 9 место, зимняя рыбалка – 12 место, зимнее президентское многоборье и шорт-трек – 14 место, семейные старты – 15 место, лыжные гонки – 17 место.

Выражаю благодарность всем спортсменам-любителям, которые принимали участие в соревнованиях, и желаю им дальнейших успехов, физических и духовных сил, уверенных побед на благо развития физической культуры и спорта нашего района.

М.КАЗЫБАЕВ, руководитель отдела физической культуры и спорта Есильского района



СПОРТ

УЧАСТИЕ ЕСИЛЬЦЕВ В ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЕ



С 26 февраля по 28 февраля т.г. в поселке Зеренда Акмолинской области проводилась XXX-ая зимняя областная спартакиада «Хрустальный колос». Соревнования проходили под эгидой Управления физической культуры и спорта Акмолинской области, в них приняли участие 17 районов Акмолинской области, города Степногорск и Кокшетау.

Команда Есильского района принимала активное участие в соревнованиях по 8 видам спорта: футбол (мужчины), зимнее президентское многоборье, хоккей с шайбой, лыжные гонки, конькобежный спорт, шорт-трек, хоккей с мячом, зимняя рыбалка, определив приоритетную задачу команды

в областной спартакиаде показать все свои лучшие стороны.

Серебряным призером XXX-ой зимней областной спартакиады «Хрустальный колос» по зимнему президентскому многоборью в возрастной группе от 60 лет и старше стала Антонцева Людмила.

Бронзовым призером XXX-ой зимней областной спартакиады «Хрустальный колос» по зимнему президентскому многоборью в возрастной группе от 24 до 34 лет стал Кононенко Эдуард.

Хочется показать им неиссякаемую энергию, вечной молодости и крепкого здоровья!

Отдел физической культуры и спорта







Только в сильном, здоровом теле

дух сохраняет равновесие, и

характер развивается во

всем своим могуществом.

Герберт Спенсер

