

Ақмола облысы білім басқармасының
жанындағы «Есіл қаласы, агротехникалық колледжі»
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны



УТВЕРЖДАЮ

И.С. Директор АТК, г. Есіл
Н. Гойко

2022 год

Пән бойынша оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа по дисциплине

Валеология

(Пән немесе модуль атауы / наименование модуля или дисциплины)

Мамандығы/ Специальность 07161600 Ауыл шаруашылығын механикаландыру/
Механизация сельского хозяйства
04110100 Есеп және аудит / Учёт и аудит
07161300 Автомобиль кәлігіне техникалық қызмет
корсету,
жөндеу және пайдалану/ Техническое обслуживание,
ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта
10130300 Тамақтандыруды ұйымдастыру/
Организация питания
(код және атауы/ код и наименование)

Біліктілігі/ Квалификация 3W07161603 Ауыл шаруашылығы өндірісінің
тракторшы-машинисі / Тракторист-машинист
сельскохозяйственного производства
3W041101 Бухгалтер-кассир
3W07161301 Автокәлік жөндеу слесары/ Слесарь по
ремонту автомобилей
3W10130302 Аспаз /Повар
(код және атауы/ код и наименование)

Оқу түрі/ күндізгі базасында негізгі орта білім беру
Форма обучения днемная на базе основного среднего образования

Жалпы сағат саны 36 кредиттер
Общее количество часов 36 кредитов

Әзірлеуші/ Разработчик Сарнавская Оксана Викторовна

Қолы/ Подпись

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	Изучение дисциплины поможет сформировать у обучающихся осознание приоритетной роли здоровья в жизни человека, выработать потребность и навыки ведения здорового образа жизни сохранения и укрепления общего и репродуктивного здоровья молодежи, развитие современных валеологических знаний и умений; подготовке всесторонне развитой личности, которая понимает значение жизни как наивысшей ценности.
Формируемые компетенции	<ul style="list-style-type: none"> • умение критически мыслить; • способность творчески применять знания; • способность решать проблемы; • научно-исследовательские навыки; • коммуникативные навыки; • способность работать в группе и индивидуально; • навыки в области ИКТ.
Пререквизиты	Для изучения данной дисциплины студентам необходим набор знаний и навыков по биологии.
Постреквизиты	Полученные знания послужат основой для более углубленного изучения других общепрофессиональных и специальных дисциплин.
Необходимые средства обучения, оборудование	Компьютер, интерактивная доска, учебная литература, дидактический материал
Контактная информация педагога(ов):	
Фамилия, имя, отчество (при его наличии)	тел.: 87015875545
	e-mail (e-майл):
Сарнавская Оксана Викторовна	sarnavskaya.71@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Дисциплина/код и наименование модуля	Всего часов в модуле	В том числе								
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Валеология	36									
Всего:	36									
Итого на обучение по дисциплине/модулю	36									

Содержание рабочей учебной программы

№	Разделы/результаты обучения	Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	Из них				Самостоятельная работа студента с педагогом	Самостоятельная работа студента	Тип занятия
				Теоретические	Лабораторно-практические	Индивидуальные	Производственное обучение/ профессиональная практика			
Раздел 1. Понятие о здоровье и здоровом образе жизни			4	4						
1-2	Знать понятия физического, психического, социального здоровья.	Тема 1. Здоровье. Основные методы сохранения и укрепления здоровья.	2	2					Урок изучения новой темы	
3-4	Повысить знания в вопросах репродуктивного здоровья человека и демографии, а также взаимосвязи этих двух понятий.	Тема 2. Репродуктивное здоровье человека и демография. Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье.	2	2					Комбинированный урок	
Раздел 2. Эндокринная регуляция функций организма			2	2						
5-6	Знать строение и функции эндокринной системы человека, уметь определять взаимосвязь с другими системами организма человека и последствия нарушения работы желез внутренней секреции.	Тема 1. Эндокринная регуляция функций организма	2	2					Урок усвоения новых знаний	
Раздел 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека			6	6						

7-8	Выработать негативное отношение к вредным привычкам, способствовать формированию навыков отказа от них.	Тема 1. Вредные привычки: курение, употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ.	2	2						Комбинированный урок
9-10	Знать понятия о физической, психической, социальной зависимостях.	Тема 2. Физическая, психическая, социальная зависимости	2	2						Урок усвоения новых знаний
11-12	Знать о влиянии наркотических и токсических веществ на репродуктивное здоровье человека и сформировать жизненные навыки ответственного поведения.	Тема 3. Влияние наркотических и токсических веществ на репродуктивное здоровье человека.	2	2						Комбинированный урок
Раздел 4. Инфекционные заболевания			2	2						
13-14	Знать понятие инфекционные заболевания и их классификацию	Тема 1. Инфекционные заболевания	2	2						Урок усвоения новых знаний
Раздел 5. Нравственно-половое развитие человека			10	10						
15-16	Понимать роль семьи в жизни человека и чувства ответственности за планирование будущих семейных отношений	Тема 1. Семья в жизни человека.	2	2						Урок усвоения новых знаний
17-18	Уметь определять какие культурно-нравственные ценности	Тема 2. Отношения. Ответственное поведение.	2	2						Урок усвоения новых знаний

	являются основой взаимоотношений между юношами и девушками									
19-20	Знать анатомию и физиологию репродуктивной системы человека, особенности периода полового созревания подростка	Тема 3. Репродуктивная система и продолжение рода человека. Рост, развитие, созревание и половое влечение.	2	2						Урок усвоения новых знаний
21-22	Уметь формировать знания о сексуальных отношениях	Тема 4. Особенности физического, полового, интеллектуального, психического, психосексуального и социального развития подростков.	2	2						Урок усвоения новых знаний
23-24	Уметь разрабатывать правила личной гигиены в подростковом возрасте. Отработать навыки самооценки, принятия решений и ответственного отношения к своему здоровью и реализации данных навыков в повседневной жизни.	Тема 5. Гигиена тела и ее особенности в подростковом возрасте.	2	2						Комбинированный урок
Раздел 6. Сохранение репродуктивного здоровья девушек и юношей			12	12						
25-26	Знать репродуктивные права человека.	Тема 1. Репродуктивное здоровье и репродуктивные права человека.	2	2						Комбинированный урок
27-28	Знать последствия раннего вступления в сексуальные отношения.	Тема 2. Ответственность и последствия вступления в сексуальные отношения. ВИЧ-инфекция.	2	2						Комбинированный урок

29-30	Знать инфекции передающиеся половым путем (ИППП) и мерах профилактики.	Тема 3. Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) и их последствия для репродуктивного здоровья.	2	2						Урок усвоения новых знаний
31-32	Уметь формировать мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровья своего партнера.	Тема 4. Предотвращение незапланированной беременности.	2	2						Урок усвоения новых знаний
33-34	Знать современные методы контрацепции и планирования семьи.	Тема 5. Контрацепция, планирование семьи.	2	2						Урок усвоения новых знаний
35-36	Знать навыки ответственного безопасного поведения, способствующего сохранению репродуктивного здоровья, толерантного и позитивного отношения к людям, живущим с ВИЧ.	Тема 6. Ответственное поведение. ВИЧ и права человека.	2	2						Комбинированный урок
Итого часов			36	36	0					