

Ақмола облысы білім басқармасының жанындағы
«Есіл қаласы, агротехникалық колледжі» МКҚК

ГККП «Агротехнический колледж, город Есиль»
при управлении образования Акмолинской области
(білім ұйымының атауы/наименование организации образования)



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

Л.В. Шульга

Т.А.Ә. (егер бар болса) Ф.И.О. (при его наличии)

2024 г.

Пән бойынша оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа по дисциплине

Дене тәрбиесі

Физическая культура

(Пән немесе модуль атауы/наименование модуля или дисциплины)

Мамандығы/ Специальность

04110100 Есеп және аудит

04110100 Учёт и аудит

(коды және атауы/ код и наименование)

Біліктілігі/ Квалификация

4S04110102 Бухгалтер

4S04110102 Бухгалтер

(коды және атауы/ код и наименование)

Оқутуі/

күндізгі

Форма обучения

дневная

базасында негізгі орта білім беру

на базе основного среднего образования

Жалпы сағат саны

36

кредиттер

1.5

Общее количество часов

36

кредитов

1.5

Әзірлеуші/ Разработчик

Ахимбеков Булат Айтенович

Кононенко Эдуард Владимирович

(қолы) Т.А.Ә. (егер бар болса)/ подпись) Ф.И.О. (при его наличии)

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	Актуальность данной программы определяется ее возможностями удовлетворить запросы учащихся, опираясь на личностно – ориентированный подход к обучению и воспитанию. Цель факультатива: повышение мотивации обучающихся к укреплению физического и психического здоровья с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, приобретение обучающимися спортивно-специфических двигательных навыков и развитие физических способностей. Задачи: 1) укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; совершенствование технико-тактических действий в базовых видах спорта; 2) воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребностей в его укреплении и длительном сохранении, 3) освоение знаний об истории и современном развитии физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни; 4) воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности; 5) формирование морально-волевых качеств. Изучение предмета "Физическая культура" позволит обучающимся: 1) осознать важность и необходимость соблюдения правил личной гигиены; применять приобретенные предметные знания, умения и навыки в повседневной жизни; 2) узнать о влиянии физических упражнений на физическую и энергетическую системы человека; 3) развивать личные и морально-нравственные качества и осознавать необходимость честной игры и непрерывного саморазвития; 4) оценивать необходимость в улучшении двигательных компетенций в своем физическом развитии; оценивать значение занятий физическими упражнениями общей, профессионально-прикладной и оздоровительной направленности.
Формируемые компетенции	- здоровьесбережения: - способность организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми - представлениями о здоровом образе жизни: - достигать и поддерживать должный уровень физической подготовленности: - необходимой для обеспечения социальной активности и полноценной профессиональной деятельности; - способность к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов: - необходимых для здорового образа жизни; потребность в личностной безопасности, выносливостью.
Пререквизиты	Для изучения данного факультатива студентам необходим набор знаний и навыков, по физике, биологии, географии, биологии.

Постреквизиты	Приобретение физических качеств особенно важных для профессиональной деятельности, формирование двигательных умений и навыков, специфических, волевых и других качеств.
Необходимые средства обучения, оборудование	Спортивный зал, стадион, спортивное оборудование и инвентарь, ИКТ
Контактная информация педагога(ов):	
Фамилия, имя, отчество (при его наличии)	тел.: 8747 660 31 41
	е-mail (е-майл):
Кононенко Эдуард Владимирович	kononenko10121986@gmail.com
Ахимбеков Булат Айтенович	тел.: 87473219579
	(-mail е-майл):
	ahimbekov98@mail.ru

Содержание рабочей учебной программы

№	Разделы/результаты обучения	Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	из них				Самостоятельная работа студента с педагогом	Самостоятельная работа студента	Тип занятия
				Теоретические	Лабораторно-практические	Индивидуальные	Производ.обучен/Професс.практика			
	Раздел 1. Знания о физической культуре		6	6						
	1.Знать технику безопасности на занятиях физической культуры и необходимость ведения здорового образа жизни 2.Знать основы и	1. Объясняет необходимость ведения здорового образа жизни для улучшения физических качеств. 2. Владеть технической и тактической подготовкой в прикладных видах спорта.								
1-2	принципы оказания первой доврачебной помощи.	Рациональное питание.	2	2						усвоение новых знаний
3-4		Правило поведения на воде и водоемах.	2	2						комбинированный
5-6		Место ППФП в системе физического воспитания.	2	2						усвоение новых знаний
	Раздел 2. Средства физического воспитания		30		30					
	1. Владеть технической и тактической подготовкой к игре в баскетбол. 2 Правила игры. Стойка и передвижение. Поддачи и приемы. 3. Знать правила игры по видам спорта (баскетбол, настольный теннис).	1. Объясняет правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях 2.Различает технические действия в баскетболе (передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 3. Знать технику передвижения на лыжах.								
7-10		Баскетбол. Правила игры	4		4					усвоение новых знаний
11-14		Баскетбол. Перемещение игроков	4		4					комбинированный

		на площадке.							
15-16		Настольный теннис. Стойка и передвижение.	2		2				усвоение новых знаний
17-20		Настольный теннис. Поддачи и приемы.	4		4				комбинир ованный
21-24		Лыжный спорт. Техника попеременного хода	4		4				усвоение новых знаний
25-28		Техника спусков и подъемов. Техника преодоления неровностей.	4		4				комбинир ованный
29-32		Лыжный спорт. Полуконьковый ход. Одновременный двухшажный коньковый ход	4		4				комбинир ованный
33-34		Техника прыжка в длину с разбега..	2		2				усвоение новых знаний
35-36		Техника эстафетного бега	2		2				комбинир ованный
		Итого	36	6	30				